

Dimensions sociales, psychologiques et qualité de vie

BAPE projet de contournement Route 125,
Sainte-Julienne
Le 3 février

Louise Lajoie, M.D., M.Sc.
Médecin spécialiste en santé publique
et médecine préventive

Changements dans la qualité de vie

Risques environnementaux :

- Qualité de l'air;
- Eau potable, eau souterraine et eaux de surface;
- Autres risques (explosifs, déversement hydrocarbures ou autre, risque intoxic au CO, etc.).

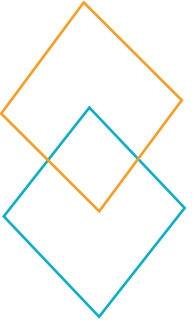
Nuisances :

- Poussière, vapeurs de bitume, silice;
- Vibrations;
- Bruit;
- Circulation;
- Longue période de construction.

On s'attend aussi à ce qu'il y ait, chez certains, un **cumul d'expositions** à différentes nuisances.

Nuisances

La Santé publique appréhende que les gens soient incommodés par les multiples nuisances provenant notamment de la poussière, du bruit, des vibrations (sautage), du trafic, etc.



D'un point de vue de santé publique, une nuisance nuit à la qualité de vie.



Une atteinte à la qualité de vie à nécessairement un impact sur la santé



Une partie de la population subira des impacts négatifs sur la santé.

Changements dans la qualité de vie

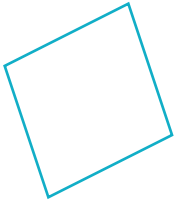
Impact sanitaires de la perte du boisé

Superficie de boisé affectée par le projet représente 17,11 ha, dont 15,53 ha de perte permanente

- Les sentiers de randonnée (marche, vélo, raquettes) improvisés par la population locale démontrent un besoin pour ce type d'activités ainsi qu'un contact avec la forêt. En effet, l'activité physique peut réduire plusieurs maladies chroniques et favoriser un vieillissement en santé de la population (CISSSCN, 2025. Bénéfices actuels et potentiels pour la santé de l'activité physique associée à la mobilité active et collective; INSPQ, 2025. Les clés d'un environnement bâti favorisant le transport actif; INSPQ, 2024. Les facteurs environnementaux facilitant ou contraignant la marche utilitaire des personnes âgées).
- La diminution de l'offre de mobilité active et de sites extérieurs favorisant les activités récréatives et sportives peut avoir des répercussions négatives sur la santé de la population qui fréquentait ces lieux et utilisait les sentiers piétonniers (Althoff, Ivanovic, King et al. 2025. Countrywide natural experiment links built environment to physical activity. Nature).
- La perte du couvert boisé et des sentiers de transport actif peut entraîner des effets sur la santé mentale (Siah et coll., 2023. The effects of forest bathing on psychological well-being: A systematic review and meta-analysis; INSPQ, 2017. Verdir les villes pour la santé de la population).

• Changements dans la qualité de vie •

Impact sanitaires de la perte du boisé



- Bruit : Il y a certainement des impacts significatifs pour les résidences dont le terrain était accolé au boisé, qui se retrouveront, avec la coupe des arbres, dépourvues d'un écran naturel contre le bruit, et auront une exposition visuelle directe sur le mur antibruit qui sera érigé.
- Qualité de l'air : De plus, la coupe de ces arbres qui jouent un rôle de filtre résultera en moins de captage de poussières, métaux lourds et autres polluants atmosphériques. l'abattage du boisé provoquera la suppression de l'effet brise-vent, sans oublier le puits de carbone qui sera libéré avec son élimination.
- Santé mentale : la perte des effets de bien-être que procure la végétation et des effets positifs sur la santé mentale (moins de symptômes psychologiques, moins d'anxiété, de dépression et de stress, et un niveau de cohérence sociale plus important), qui seront significativement réduits (INSPQ, 2011. Espaces verts urbains et santé).
- Îlot de chaleur : la perte du couvert forestier, qui est un endroit ombragé et plus frais, et la minéralisation du secteur risquent d'engendrer un îlot de chaleur et de créer un réchauffement pour les résidents à l'ouest et à l'est du nouveau tracé. En période de sécheresse ou de canicule, par exemple, un sol artificialisé peut accroître la température jusqu'à 12 degrés Celsius, comparativement à un îlot végétalisé (Santé Canada, 2020. Réduire les îlots de chaleur urbains pour protéger la santé au Canada). Notons que les chaleurs accablantes accentuées par les espaces bétonnés et asphaltés peuvent causer des problèmes de santé, notamment chez les personnes vulnérables (INSPQ, 2021. Mesures de lutte contre les îlots de chaleur urbains).

Changements dans la qualité de vie

Poussière - Qualité de l'air extérieur

Beaucoup de **poussière**, construction de la route, sautage, camionnage, trafic)

Une nuisance : aussi des effets sur la santé

- Résidents incommodés, doivent modifier leurs habitudes de vie (ne plus étendre le linge, ouvrir les fenêtres, jardiner, etc.)
- Perte de jouissance de l'espace extérieur
- Perte du boisé: perte d'un filtre naturel résultant en une réduction de captage de poussières, métaux lourds et autres polluants atmosphériques
- Gens vivant près de la route; Irritant, mais pas pour tous
→ aggravation de l'asthme, de maladie pulmonaire obstructive chronique(MPOC) ou cardiovasculaire, visites à l'urgence, hospitalisations

Principale source de préoccupations et d'inquiétudes pour la santé

- Craintes liées à l'inhalation (problèmes respiratoires) et à l'ingestion de particules (potager);
- Nature des contaminants (particules fines, diesel, NO_x, SO_x) : incertitudes quant aux méthodes de mesure employées;
- Maladies pulmonaires professionnelles (silice, bitume);
- Incidents.

Changements dans la qualité de vie

Vibrations

Vibrations des sautages (explosifs) généralement ressenties

Dépend de la distance, de la profondeur, de la charge, etc.

Effet sur les bâtiments

Nuisance :

- Vibrations qui incommodent, causant sursauts, stress et perturbation du sommeil.

Bruit

Bruit des activités de la route (construction, forage, sautage, camionnage, trafic)

- Les changements physiologiques continuent, même si peu ou pas perçus : perturbations et les troubles du sommeil, les maladies cardiovasculaires, les pertes d'audition et les acouphènes (bourdonnements, sifflements).

Changements dans la qualité de vie

Circulation

Augmentation du camionnage et de la circulation et de la vitesse des automobiles

Préoccupations et inquiétudes ciblées

- Sécurité des déplacements à pied
- Sécurité de tous (enfants, personnes âgées, handicapées, etc.)
- Qualité de vie des résidents habitant près de la route

Eau

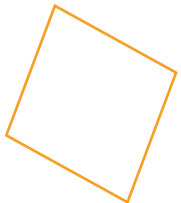
Eau potable - Eaux de surface

- Inquiétudes relative à la protection de la zone de recharge de la nappe phréatique
- Approvisionnement et éventuelle pénurie d'eau potable
- Qualité et quantité de l'eau

Boisé

Autres risques environnementaux

- Santé des arbres (le reboisement prendra des années avant de ramener un boisé mature)



Effets sur la santé

Effets négatifs directs sur le bien-être et les habitudes de vie

+

Perte de tranquillité, de jouissance

+

Perte de sécurité

=

Répercussion sur la santé physique



Exemple :

- Stress, hypertension, sentiment de malaise
- Perturbations du sommeil , fatigue, baisse de la concentration



Merci