

**Revue de littérature rapide pour le BAPE portant sur les effets sur la santé occasionnés par le travail posté, longues heures de travail, présent typiquement dans le domaine minier.**

Par Eric Chaize, Md, Msc

Médecin conseil Santé et Environnement

Direction de Santé Publique

Centre Intégré de santé et Services Sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue (CISSSAT)

**Costa, G., 1996.** Pas une étude de cohorte mais un état des lieux complet sur le travail posté: la perturbation du cycle circadien entraîne une augmentation de problèmes gastrointestinaux, fatigue chronique, anxiété, dépression, problèmes cardio-vasculaires.

- Costa, G., 1996, The impact of shift and night work on health, *Applied Ergonomics* Vol 27, No. 1, pp. S16, DOI: [10.1016/0003-6870\(95\)00047-x](https://doi.org/10.1016/0003-6870(95)00047-x)

**Dochi M., 2009.** Étude de cohorte prospective sur le travail posté chez 6886 travailleurs pendant 14 ans: augmentation cholestérol total.

- Dochi, M., Suwazono, Y., Sakata, K., 2009. Shift work is a risk factor for increased total cholesterol level: a 14-year prospective cohort study in 6886 male workers. *Occupational and Environmental Medicine*, 66, 592 - 597. <https://doi.org/10.1136/oem.2008.042176>

**Dutheil F., 2020.** Revue systématique et méta-analyse, sur le travail posté, 197 063 travailleurs : augmentation risque dyslipidémie (facteur de risque cardio-vasculaire).

- Dutheil, F, 2020. Shift work, and particularly permanent night shifts, promote dyslipidaemia: A systematic review and meta-analysis. *Atherosclerosis*, 313, 156–169. DOI: [10.1016/j.atherosclerosis.2020.08.015](https://doi.org/10.1016/j.atherosclerosis.2020.08.015)

**Esquirol Y., 2011.** Revue d'études sur 10 ans portant sur le travail posté : augmentation tension artérielle, triglycérides, syndrome métabolique : donc du risque de maladie cardio-vasculaire.

- Esquirol Y, et al., 2011, Shift work and cardiovascular risk factors: New knowledge from the past decade, *Archives of Cardiovascular Diseases*, Volume 104, Issue 12. <https://doi.org/10.1016/j.acvd.2011.09.004>

**INSPQ, 2018.** Fly-in/fly-out et santé psychologique au travail dans les mines : une recension des écrits : augmentation des problèmes de fatigue occasionnés par les longues heures, court repos entre les quarts de travail, augmentation de la consommation d'alcool et de drogue, problèmes de santé psychologique.

- INSPQ, 2018, Fly-in/fly-out et santé psychologique au travail dans les mines : une recension des écrits, Synthèse, [Fly-in/fly-out et santé psychologique au travail dans les mines : une recensions des écrits \(inspq.gc.ca\)](https://www.inspq.gc.ca/fr/actualites/actualites/2018/09/2018-09-20-01)

**Jung, S., 2022.** Étude de cohorte sur le travail posté, pour 4046 travailleurs sur 14 ans (2005–2019): augmentation du tabagisme et de consommation d'alcool.

- Jung, S., Lee, S., & Lee, W. (2022). The Effect of Change of Working Schedule on Health Behaviors: Evidence from the Korea Labor and Income Panel Study (2005–2019). *Journal of Clinical Medicine*, 11. <https://doi.org/10.3390/jcm11061725>

**Li J, 2020.** revue systématique et méta-analyse de l'OMS: 768,751 travailleurs plus que 55H/sem : augmentation maladie cardio-vasculaire.

- Li J, Pega F, et al, 2020, A systematic review and meta-analysis from the WHO/ILO Joint Estimates of the Work-related Burden of Disease and Injury. *Environ Int.* 2020 Sep; 142:105739. <http://doi.org/10.1016/j.envint.2020.105739>

**Suwazono, Y., 2006.** Cohorte longitudinale, travail posté, jour/nuit, 5629 travailleurs, sur 10 ans : augmentation risque diabète.

- Suwazono, Y., et al, 2006. Long-Term Longitudinal Study on the Relationship Between Alternating Shift Work and the Onset of Diabetes Mellitus in Male Japanese Workers. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 48, 455-461. <https://doi.org/10.1097/01.jom.0000214355.69182.fa>