

## COURRIER ÉLECTRONIQUE

Saint-Jérôme, le 8 décembre 2023

Monsieur Joseph Zayed  
Commissaire  
Bureau d'audiences publiques sur l'environnement  
140, Grande-Allée Est, bureau 650  
Québec (Québec) G1R 5N6

### **Objet : Réponses aux questions posées à la séance du BAPE du 5 décembre 2023**

Monsieur,

Vous trouverez ci-joint les réponses aux 2 questions posées à la personne-ressource identifiée pour représenter le ministère de la Santé et des Services sociaux.

#### **1. Écoanxiété**

Au Québec comme partout ailleurs, des individus commencent à ressentir l'impact psychologique de l'évolution des changements climatiques et de la prise de conscience collective autour des bouleversements qu'ils entraînent. Il s'agit d'un phénomène émergent qui peut affecter tous les individus et qui a un impact négatif important sur leur santé mentale.

L'écoanxiété est le terme qui se réfère à cet état de préoccupation, de détresse ou d'anxiété qu'une personne peut vivre devant les changements climatiques et leurs conséquences. L'écoanxiété peut se manifester par des sentiments de peur, colère, impuissance, désespoir, culpabilité, angoisse et tristesse, parmi d'autres. Ces émotions peuvent aussi avoir un impact sur la santé physique et causer des problèmes comme l'insomnie.

En 2021 au Québec, une étude sur le sujet a été menée par une équipe de recherche multidisciplinaire, pilotée par la professeure Mélissa Généreux de l'Université de Sherbrooke, en partenariat avec l'Institut National de Santé Publique du Québec (INSPQ), entre autres. Cette étude, réalisée auprès de plus de 10 000 participants partout dans la province, a révélé que 26 % de l'ensemble de la population expriment avoir ressenti au moins une manifestation d'écoanxiété au cours des 2 dernières semaines. Parmi les jeunes de 18 à 24 ans, ce chiffre s'élève à 49 %. De leur côté, 19 % des adultes vivent un haut niveau d'écoanxiété et expriment s'être sentis souvent ou presque toujours inquiets à propos du futur de l'humanité au cours des 2 dernières semaines.

En bref, dans le contexte où la santé mentale de la population préoccupe de plus en plus les autorités de santé publique, plusieurs chercheurs s'intéressent au dossier et tentent de mieux comprendre la problématique.

Références :

Comprendre l'écoanxiété

- <https://vitrinelinguistique.oqlf.gouv.qc.ca/fiche-gdt/fiche/26556920/ecoanxiete>
- <https://www.inspq.qc.ca/nouvelles/jour-terre-2022>
- [https://unpointcinq.ca/wp-content/uploads/2022/12/Barometre2022\\_WEB.pdf](https://unpointcinq.ca/wp-content/uploads/2022/12/Barometre2022_WEB.pdf)

Étude de recherche:

- <https://www.ouranos.ca/sites/default/files/2022-08/proj-202025-ds-generoux-rapporttech.pdf>
- <https://www.ouranos.ca/sites/default/files/2022-08/proj-202025-ds-generoux-enoncedeposition.pdf>

## **2. Portrait de la santé respiratoire au Québec et comparaison avec le monde**

La santé respiratoire inclut diverses conditions, comme des infections (ex. : pneumonies, gripes, etc.), les maladies chroniques obstructives et l'asthme. Ces maladies peuvent avoir plusieurs causes et conséquences (mortalité, morbidité, invalidité, impacts sociaux, etc.). Dans ce contexte, comprendre la complexité des problèmes liés à la santé respiratoire et les comparer à l'échelle régionale, provinciale et mondiale représente un défi. Lorsqu'on analyse ces questions par rapport à d'autres régions, il est crucial d'adopter une approche prudente en raison de la variété de facteurs qui peuvent brouiller l'interprétation des différences.

Au Québec, les maladies respiratoires représentent environ 8 % des décès. Le tabagisme, l'exposition à la fumée de tabac secondaire, la non-vaccination et la mauvaise qualité de l'air intérieur et extérieur constituent les principaux facteurs de risque. La prévention du tabagisme et l'amélioration de la qualité de l'air peuvent contribuer à réduire la morbidité et la mortalité liées à ces affections. De plus, la vaccination contre la grippe et les pneumonies peut prévenir des décès chez les populations vulnérables.

Selon un rapport de Santé Canada, la pollution atmosphérique compte parmi les grandes causes environnementales de la mortalité dans le monde et au Canada. Elle serait la 11<sup>e</sup> cause de décès de toutes causes. De manière similaire, l'Agence de la santé publique du Canada estime à 8 % la proportion de mortalité non accidentelle, toutes causes confondues, chez les plus de 25 ans due à l'exposition chronique à la pollution atmosphérique.

Le rapport du *Conference Board* du Canada offre des perspectives significatives sur les maladies respiratoires et la comparaison interprovinciale et à l'international :

- les maladies respiratoires se classent au 3e rang des causes d'hospitalisations et de décès au Canada, après les maladies cardiovasculaires et le cancer;
- la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) et l'asthme sont responsables de plus de 50 % des décès liés à l'appareil respiratoire au Canada;
- le Québec se situe très près de la moyenne canadienne en termes de décès dus à des maladies respiratoires. La province se classe avec une note B, similaire à l'Ontario, la Colombie-Britannique, l'Alberta, le Manitoba et la Saskatchewan tandis que les autres provinces ont la note C;
- la prévalence de la MPOC est plus élevée au Québec et dans les provinces de l'Atlantique en raison de taux plus élevés de tabagisme et d'exposition à la fumée secondaire.

En somme, le Québec se situe dans une position comparable à l'Ontario et à la moyenne canadienne en termes de santé respiratoire globale. Bien que des améliorations soient envisageables, le Québec s'en sort relativement bien par rapport à d'autres régions du monde. La réduction du tabagisme pourrait constituer un levier pour améliorer la situation.

Références :

- [https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/ciass\\_laurentides/Sante\\_Publique/Donnees\\_sur\\_la\\_population/Fiches\\_Regard\\_Sante/Fiche\\_RS\\_Mortalite\\_maladies\\_appareil\\_respiratoire.pdf](https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/ciass_laurentides/Sante_Publique/Donnees_sur_la_population/Fiches_Regard_Sante/Fiche_RS_Mortalite_maladies_appareil_respiratoire.pdf)
- <https://www.conferenceboard.ca/hcp/resp-fr-aspix/>
- <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/publications/vie-saine/impacts-sante-pollution-air-2021.html#a4>
- <https://changingclimate.ca/site/assets/uploads/sites/5/2021/12/5-QUALITE-DE-L-AIR-CHAPITRE-FR.pdf>

En espérant que ces informations ont su répondre à vos interrogations, veuillez agréer, Monsieur Zayed, nos sincères salutations.



Gabrielle Bureau, M.D., M. Sc., FRCPC

Médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive  
Adjointe médicale en santé environnementale

GB/cl