
Mémoire déposé au

BUREAU DES AUDIENCES PUBLIQUES EN ENVIRONNEMENT

Dans le cadre du

PROJET DE MODIFICATION DE LA LIMITE DU PARC NATIONAL DU MONT-ORFORD

Rédigé par les quatre directeurs de département de pédiatrie des
établissements universitaires du Québec :

Dr Jean-Sébastien Tremblay-Roy - CIUSSS de l'Estrie – CHUS/Université de Sherbrooke

Dre Anne Monique Nuyt - CHU Ste-Justine/Université de Montréal

Dre Bethany Joy Foster – Hôpital de Montréal pour Enfants/Université McGill

Dr Patrick Daigneault - CHU de Québec/Université Laval

Transmis au BAPE

Le 29 mars 2023

PROJET DE MODIFICATION DE LA LIMITE DU PARC NATIONAL DU MONT-ORFORD

Depuis leur création, les parcs nationaux sont un joyau pour le Québec. Historiquement, leurs deux principales missions ont toujours été la conservation des milieux naturels et l'accès à une tranche de la population qui a les ressources financières, un moyen de transport et un intérêt pour aller y pratiquer une panoplie d'activités de loisir et d'éducation. Nous croyons que la pandémie a fait réaliser à plusieurs tout le pouvoir guérissant de la Nature que la Sépaq peut offrir. L'achalandage a doublé au parc du Mont-Orford. La Sépaq a déjà commencé depuis plusieurs années à étendre sa mission de conservation, de loisir et d'enseignement en permettant un accès plus universel. On a qu'à penser à la réduction des tarifs pour les familles, à l'adaptation de plusieurs installations pour les personnes à mobilité réduite et à l'accueil des familles de Leucan au parc Duchesnay. Nous pensons que la Sépaq doit aller plus loin dans cette direction et inclure dans l'ensemble de son offre de services la mission de prendre soin. Évidemment, elle ne pourra le faire seule. Une collaboration étroite avec le système de santé, de l'éducation et avec les organismes communautaires sera primordiale pour y arriver.

Les enfants et leur famille devraient sans aucun doute être les premiers bénéficiaires de cette richesse collective. Les enfants, même si nous souhaitons tous le contraire, sont bel et bien affligés par la maladie qu'elle soit physique ou mentale, par des troubles neurodéveloppementaux comme le trouble du spectre de l'autisme ou par différentes circonstances ou caractéristiques qui les rendent plus vulnérables comme la pauvreté ou le fait d'avoir subi des abus ou de la négligence. Comme pédiatres nous côtoyons ces enfants qui n'ont pas eu la même chance que les autres à tous les jours dans nos cliniques et nos hôpitaux. Nous leur offrons des soins à la fine pointe des connaissances scientifiques, mais surtout des soins bienveillants et humains axés sur leur besoin en mettant l'enfant et sa famille au centre de notre travail. En revanche, un lit d'hôpital restera toujours un lit d'hôpital. Le contact avec la nature permet à plusieurs de diminuer les symptômes d'anxiété et de dépression tout en améliorant l'estime de soi, la résilience et la concentration ¹.

C'est donc avec beaucoup de joie que nous avons appris que le projet d'agrandissement du parc national du Mont-Orford comportait une « halte de bien-être » qui a comme objectif d'y : « *encourager des activités de calme, de contemplation et d'introspection, en étroite relation avec la santé publique et le bien-être* ». Évidemment, il ne suffit pas de mettre l'enfant au milieu de la forêt pour espérer tirer le maximum de cet environnement guérissant. La création de ce havre avec des installations qui permettront de répondre aux besoins des enfants, de leur famille et des professionnels soignants est primordiale. Ces installations devraient, à notre avis, permettre de faire autant des activités ponctuelles de jour que des séjours prolongés incluant la possibilité d'y dormir.

Nous sommes conscients que la Sépaq ne deviendra pas gestionnaire d'un hôpital ou d'une école en pleine nature. Elle ne sera pas plus responsable de dispenser des soins. Cependant, elle a une expertise majeure dans l'aménagement du territoire protégé tant au niveau de l'hébergement que des activités pouvant s'y pratiquer. Elle est donc pour nous le meilleur partenaire pour réellement rendre accessible la Nature et ces bienfaits à tous ces enfants.

.../2

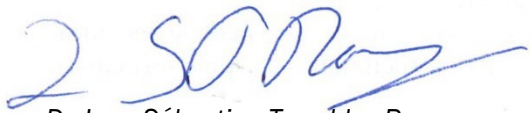
¹ Tillmann, Suzanne, Danielle Tobin, William Avison, et Jason Gilliland. « Mental Health Benefits of Interactions with Nature in Children and Teenagers: A Systematic Review ». *Journal of Epidemiology and Community Health* 72, n° 10 (octobre 2018): 958-66. <https://doi.org/10.1136/jech-2018-210436>

Évidemment, cette nouvelle orientation aura un coût. Les Parcs, appartenant déjà au trésor public, nous permettent de pouvoir redistribuer cette richesse pour les plus vulnérables tout en conservant un volet de consommateur-payeur pour une grande partie de ces activités. De plus, le concept de prendre soin en Nature pour les enfants saura rallier le milieu caritatif avec cette idée innovante et stimulante.

L'opportunité qu'offre cet agrandissement du Parc du Mont-Orford avec l'appui d'organisme communautaire, de regroupement citoyen et du CIUSSS de l'Estrie - CHUS et son nouveau centre mère-enfant est le meilleur laboratoire pour tester ce concept de prendre soin en Nature pour les enfants.

Nous sommes convaincus que grâce à la Sépaq, les hôpitaux pédiatriques et leurs partenaires s'étendront dans la Nature pour que l'ensemble des enfants du Québec qui en ont besoin puissent y avoir accès. Et dans quelques années, on se rappellera que tout a commencé par la Sépaq Orford.

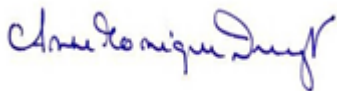
Au plaisir de collaborer avec vous pour la suite, veuillez recevoir nos salutations distinguées.



Dr Jean-Sébastien Tremblay-Roy
 Chef et directeur
 Département de pédiatrie
 Faculté médecine et des sciences de la santé
 Université de Sherbrooke
 CIUSSS de l'Estrie - CHUS



Dre Mylène Dandavino pour Dre Bethany Foster
 Cheffe et directrice
 Département de pédiatrie
 Faculté médecine de l'Université McGill
 Hôpital de Montréal pour enfants



Dre Anne-Monique Nuyt
 Cheffe et directrice
 Département de pédiatrie
 Faculté de médecine, Université de Montréal
 CHU Ste-Justine



Dr Patrick Daigneault
 Chef et directeur
 Département de pédiatrie
 Faculté de médecine, Université Laval
 CHU de Québec