

# Le ski nordique dans le projet d'agrandissement du Parc national du Mont-Orford

François Mercier pour le groupe

Ski nordique Lac Brompton



Crédit: François Mercier

## 1,0 CONTEXTE

- François Mercier
- Amateur de ski et plein-air
- Résident depuis 1985
- Utilisation du territoire
- Entretien Sentiers de l'Estrie
- 250 membres de Ski nordique Lac Brompton

## 2,0 ÉVOLUTION DES ACTIVITÉS

Le parc, un projet complexe et perplexé!

- Coupes forestières et développement
- Amateurs de véhicules récréatifs, et chasseurs
- Amateurs de sports de plein-air non-motorisés
- Densité d'utilisateurs accrue et accès restrictif



Crédit: François Mercier

## 3,1 LE SKI NORDIQUE EN DEMANDE

### - **Description**

- Ski de fond sur sentiers hivernaux, balisés, non-tracés.
- En harmonie, sur des pistes étroites et bucoliques.
- Sentiers à faible impact car ils disparaissent au printemps pour laisser place à la flore et à la faune.



Crédit : François Mercier

## 3,1 LE SKI NORDIQUE EN DEMANDE

### - Description



MENU



RÉSERVER

[Accueil](#) > [Quoi faire](#) > [Ski nordique](#)

# SKI NORDIQUE

[SEPAQ.com](https://sepaq.com)

Les explorateurs apprécient particulièrement le ski de randonnée nordique. Il permet de contempler une nature plus vierge, plus sauvage. Dans l'immensité des territoires de la Sépaq, les skieurs s'aventurent dans des zones enneigées, moins fréquentées, où les pentes ont un dénivelé faible ou moyen. Les sentiers sont balisés, mais non tracés, ni damés, et leur niveau de difficulté varie en fonction des conditions d'enneigement; une neige fraîche et abondante sollicitant davantage d'effort.

Cette activité hivernale vous intrigue? S'initier requiert peu de compétences techniques particulières. Le ski, d'une largeur supérieure à un ski de fond régulier, est doté d'écaillés anti-recul et de carrés métalliques pour une meilleure prise sur la glace. C'est une superbe alternative à une randonnée à raquettes.

# 3,1 LE SKI NORDIQUE EN DEMANDE

- Description

- Popularité

18 janvier 2022 à 14 heure 39 min | Temps de lecture 3 mins

VIVEZ LE NORD

## 3 circuits pour le ski nordique

Par Rédaction ✉



[Journal Acces](#)

Le ski nordique, vous connaissez? Ce sport gagne en notoriété depuis quelques années. Lorsqu'on part pour une randonnée de ski nordique, c'est comme si on chaussait les bottines de ski de Jackrabbit. Eh oui, le ski nordique dans les Laurentides se pratique sur des sentiers mythiques et souvent centenaires.

## EN SKI NORDIQUE À TRAVERS LES MONTAGNES DE CHARLEVOIX



PAR FRÉDÉRIQUE SAUVÉE  
MIS À JOUR LE 25 JANVIER 2023



[Revue Espace](#)

Au cœur de l'arrière-pays de Charlevoix, à quelques kilomètres au nord du parc national des Grands-Jardins, se trouve un territoire recouvert de montagnes gorgées de neige et encore (presque) vierges de traces. Récit d'une exploration guidée de trois jours en ski nordique dans la Zec des Martres.

Parc national de la Jacques-Cartier

## S'initier au ski nordique dans la vallée

[La Presse](#)



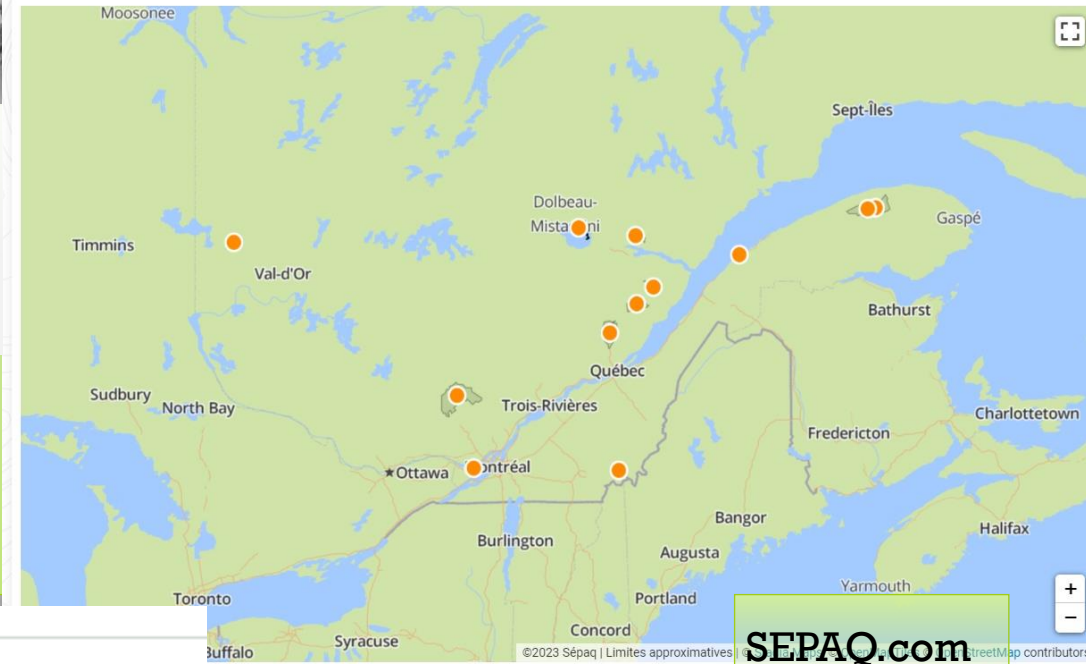
PHOTO MARTIN CHAMBERLAND, LA PRESSE

Une randonnée jusqu'au secteur Pont-Banc est une bonne façon de s'initier au ski nordique et d'admirer les splendeurs de la vallée glaciaire de la rivière Jacques-Cartier.

(Stoneham-et-Tewkesbury) On associe souvent le ski nordique aux longues randonnées dans l'arrière-pays. Sentiers non tracés, nuits en refuge, plusieurs kilos de bagages sur son dos. Avant d'en arriver là, on peut s'initier à cette activité dans quelques parcs du Québec, dont au parc national de la Jacques-Cartier, un des rares où les skieurs nordiques sont plus nombreux que les fondeurs !

# 3,1 LE SKI NORDIQUE EN DEMANDE

- Description
- Popularité
- **Pratiqué** dans près d'une douzaine de parcs nationaux au Québec mais peu en Estrie...



ski de fond nordique

Toutes les régions

Trier par: Ville

Distance de: Adresse ex.

Rayon (0 km):

ski de fond nordique

Cantons-de-l'Est

Trier par: Titre

Rayon (0 km):

1-15 de 46 destinations

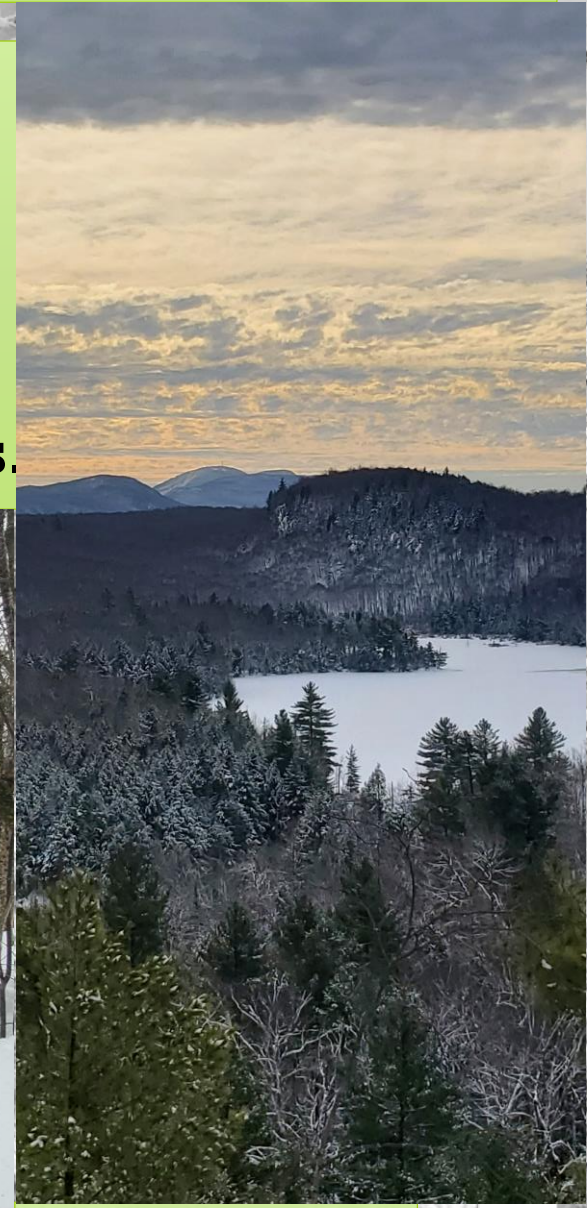
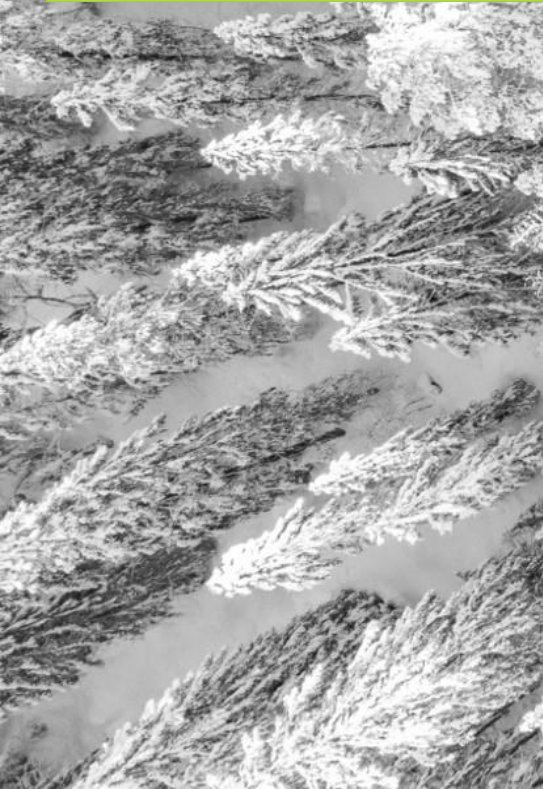
6 destinations

PleinAiralaCarte.com

## 3,2 LE SKI NORDIQUE DANS LE PARC NATIONAL DU MONT-ORFORD

### - Un terrain idéal

- Forêt mature de feuillus.
- Relief en douces collines.
- Grande quantité de chemins forestiers et de sentiers existants.



## 3,2 LE SKI NORDIQUE DANS LE PARC NATIONAL DU MONT-ORFORD

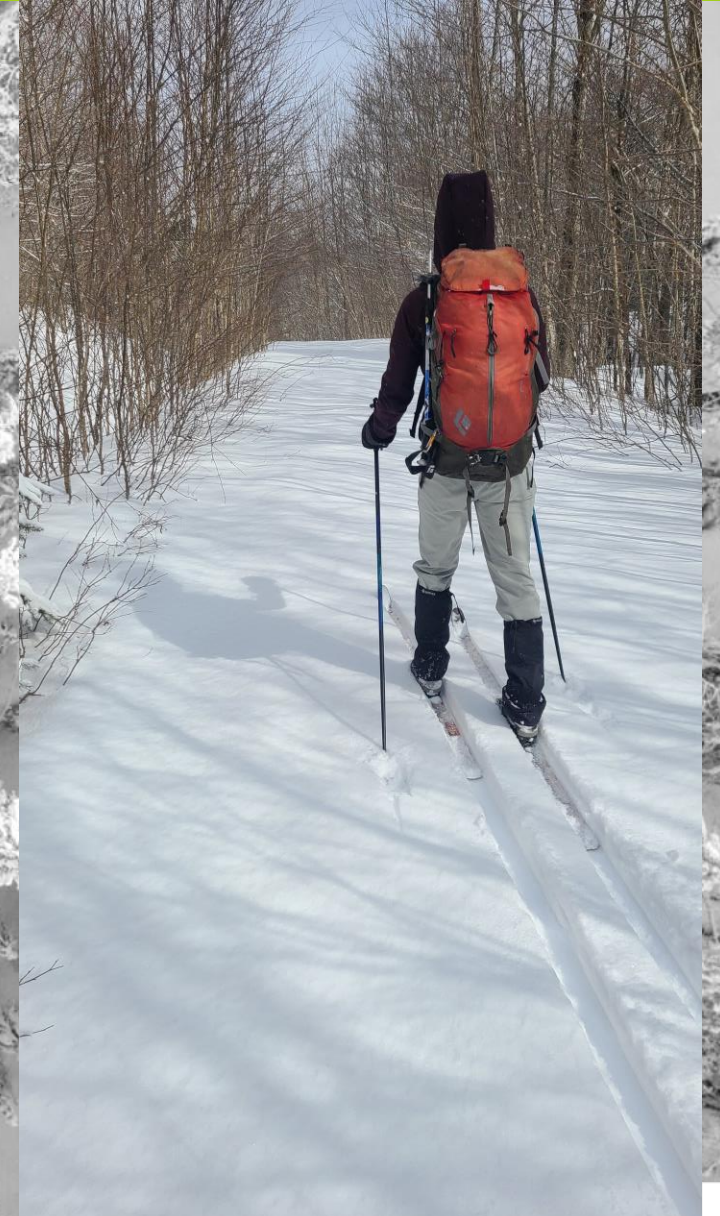
- Un terrain idéal

- Des sentiers respectueux de l'environnement

- Sentiers étroits utilisés qu'en hiver.

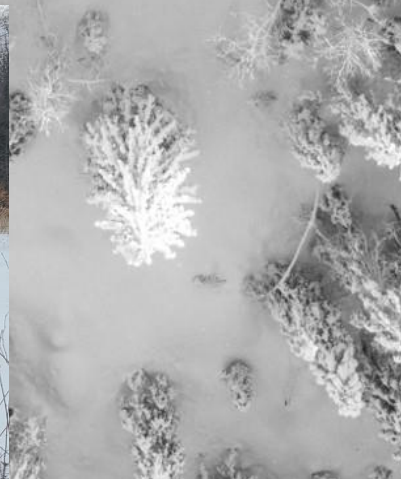
- Demandent peu d'aménagements et d'entretien.

- Adaptables selon les conditions de neige, de la faune et de la flore.



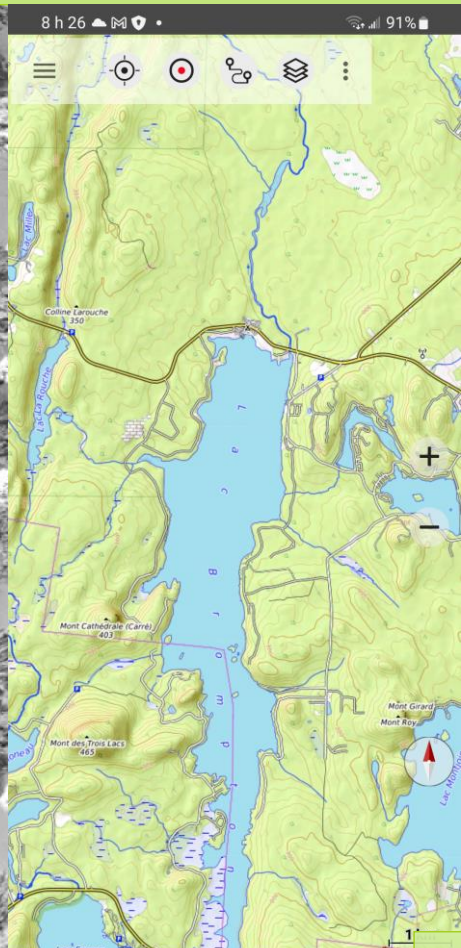
## 3,2 LE SKI NORDIQUE DANS LE PARC NATIONAL DU MONT-ORFORD

- Un terrain idéal
- Des sentiers respectueux de l'environnement
- **Pour la découverte**
  - Paysages exceptionnels non-accessibles par les sentiers d'été.
  - Meilleur contrôle sur les skieurs hors-pistes.

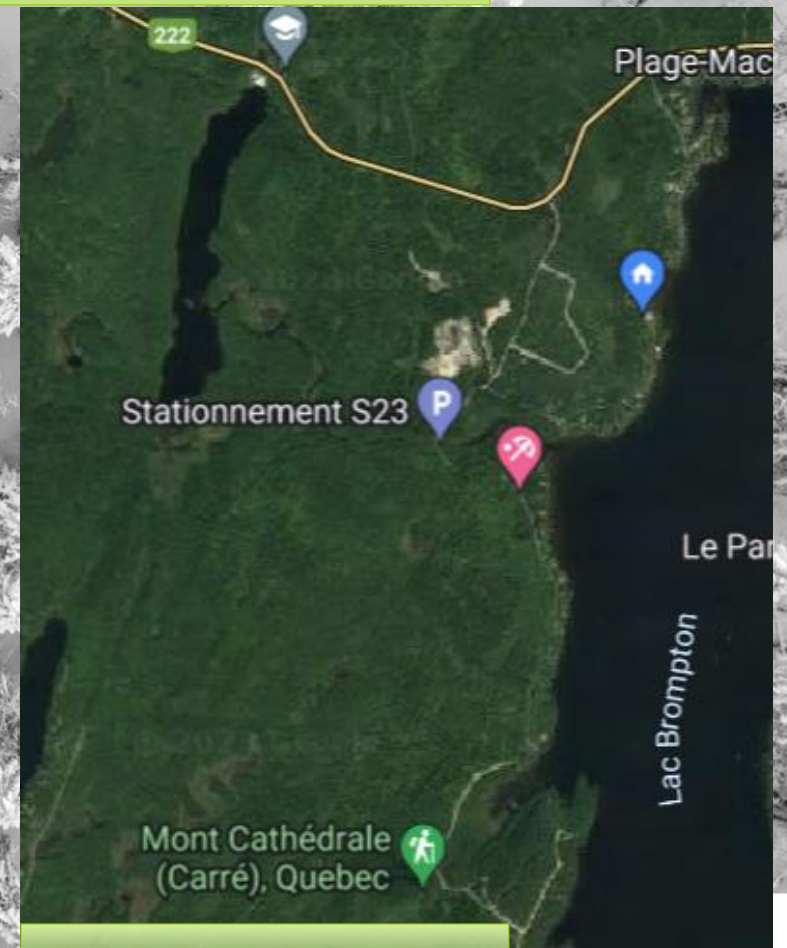
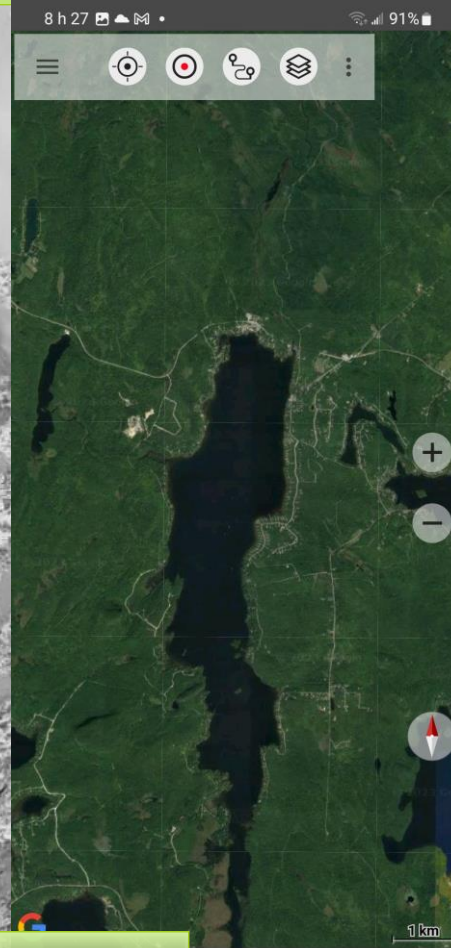


## 4,0 ÉTUDE PRÉLIMINAIRE DE TRACÉS

- Connaissance du territoire, cartes topographiques, images satellites et recommandations de skieuses et skieurs nordiques.



Source: Canada Maps. Atlogis



Source: Google Satellite

## 4,0 ÉTUDE PRÉLIMINAIRE DE TRACÉS

- Connaissance du territoire, cartes topographiques, images satellites et recommandations de skieuses et skieurs nordiques.

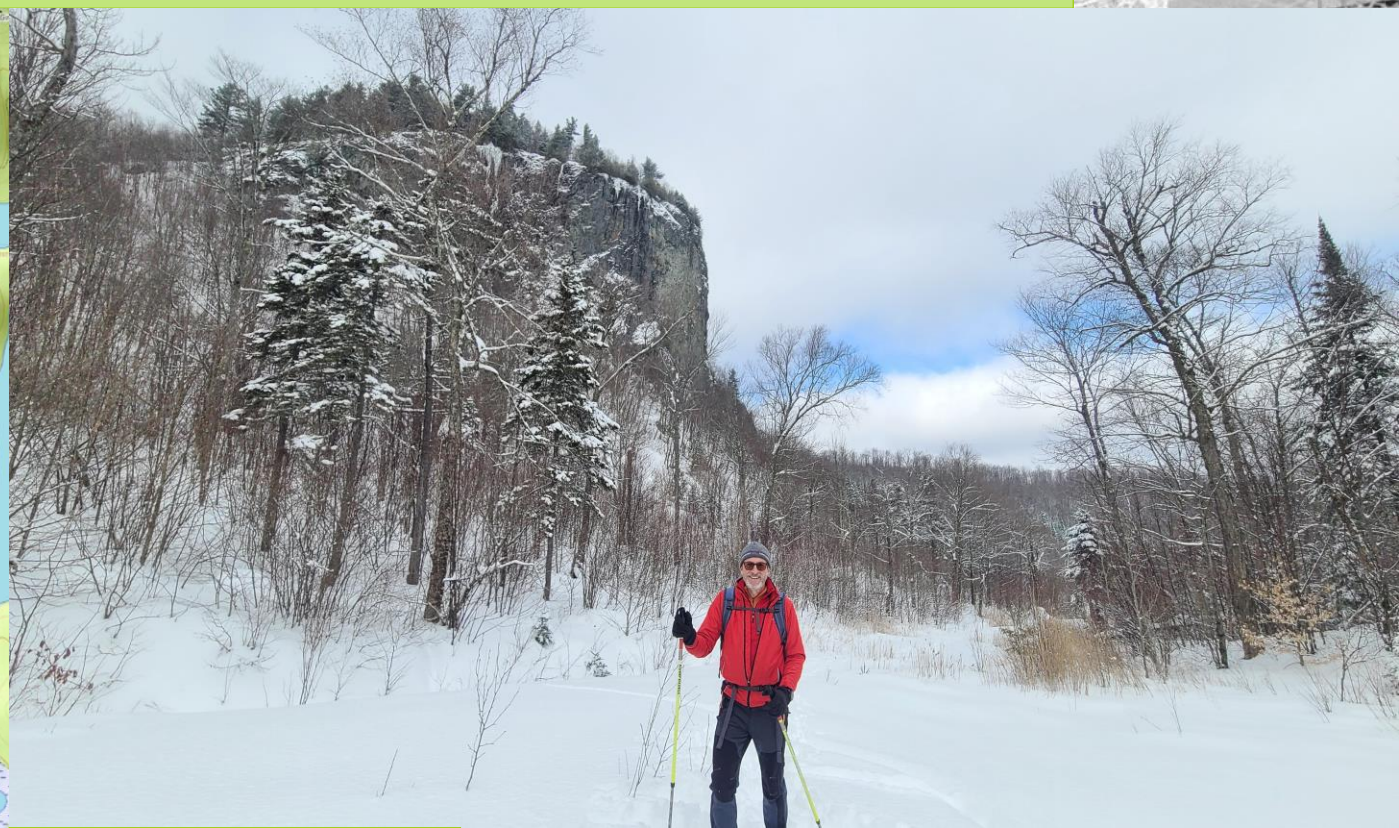
+de 100 heures et +de 200 km de ski pour confirmer 40 km de tracés.



Source: Canada Maps



Source: My Trails



Crédit: Bénédicte Therrien

## 4,0 ÉTUDE PRÉLIMINAIRE DE TRACÉS

- Connaissance du territoire, cartes topographiques, cartes satellites et recommandations de skieuses et skieurs nordiques.
- +de 100 heures et +de 200 km de ski pour confirmer 40 km de tracés.

- Les sentiers nordiques proposés utilisent environ 90% des sentiers existants et se rattachent à la piste cyclable.



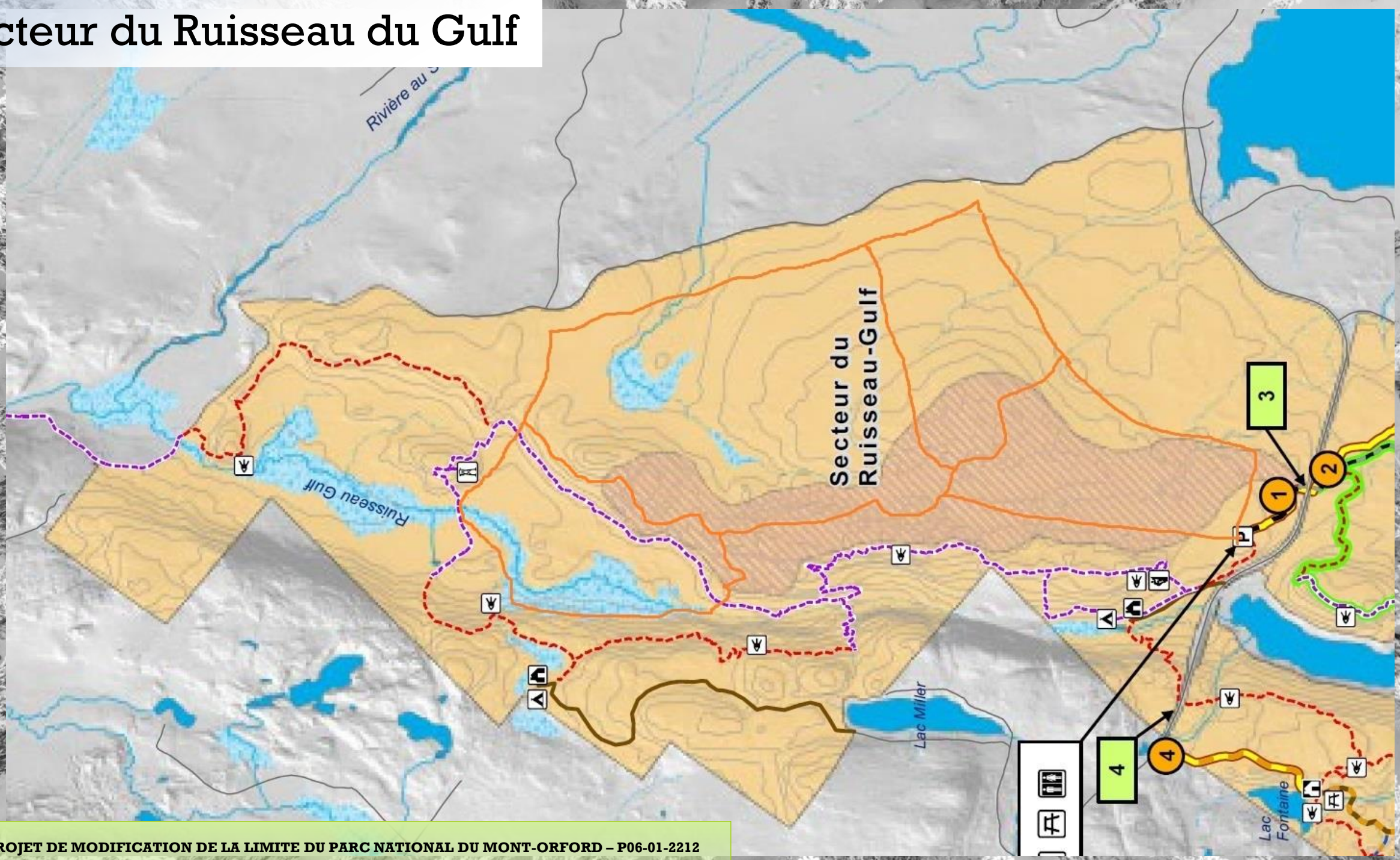
## 4,0 ÉTUDE PRÉLIMINAIRE DE TRACÉS

- Connaissance du territoire, cartes topographiques, cartes satellites et recommandations de skieuses et skieurs nordiques.
- +de 100 heures et +de 200 km de ski pour confirmer 40 km de tracés.
- Les sentiers nordiques proposés utilisent environ 90% des sentiers existants et se rattachent à la piste cyclable.
- Sentiers dessinés en orange sur le Plan d'aménagement provisoire à partir de mes relevés GPS créés lors de mes sorties à ski.

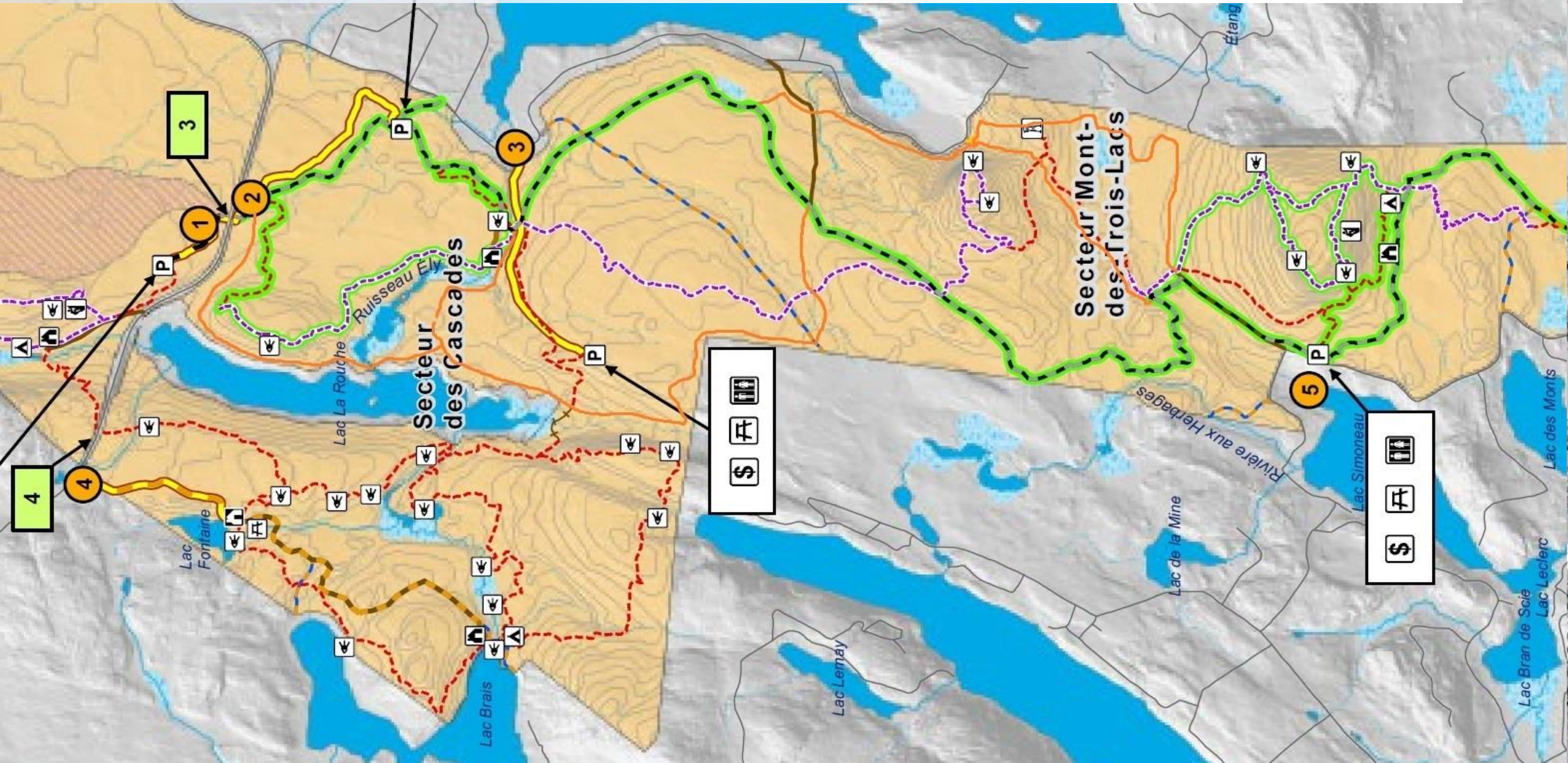
Source: PROJET DE MODIFICATION DE LA LIMITE DU PARC NATIONAL DU MONT-ORFORD – P06-01-2212



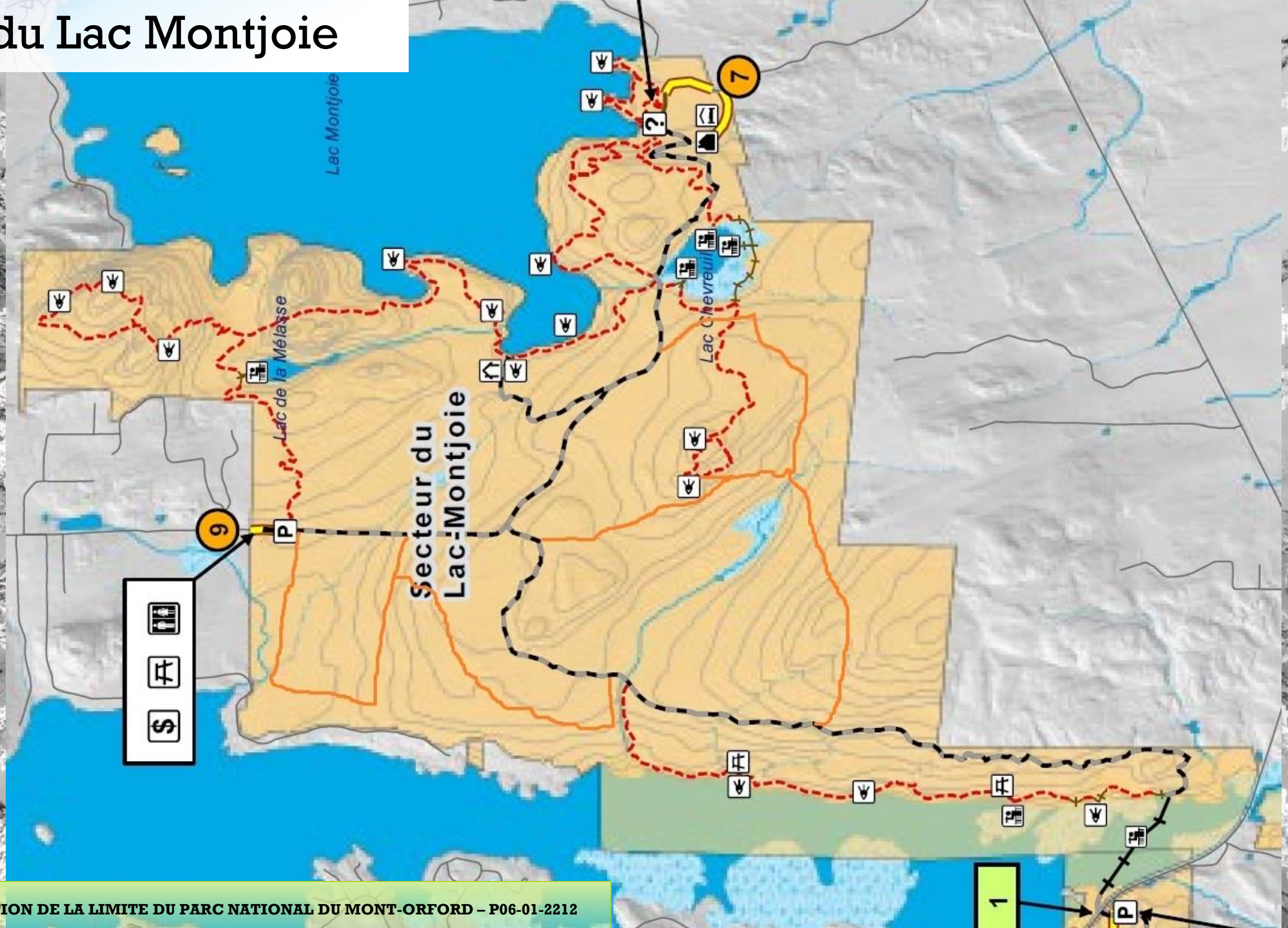
# Secteur du Ruisseau du Gulf



# Secteur des Cascades, du Mont-Cathédrale et Mont-des-Trois-Lacs



# Secteur du Lac Montjoie



## 5,0 LE SKI NORDIQUE AU PARC DU MONT-ORFORD EN CONCLUSION

- Intégrer au parc des sentiers historiques pour la découverte du milieu.
- Pratiquer un sport proche de la nature et à faible impact sur l'environnement.
- Accéder à de superbes endroits non-accessibles par les sentiers d'été.
- Créer des sentiers hivernaux qui demandent peu de préparation et d'entretien.

*Il me fera plaisir de partager ma connaissance du milieu, mon expérience en ski nordique ainsi que mes tracés GPS avec les gestionnaires du MELCCFP et de la SÉPAQ.  
Félicitations pour votre travail et vos propositions.*