

Mémoire

6212-02-009

Mémoire présenté au BAPE (bureau d'audience publique en environnement) sur l'amiante et les résidus miniers.

Présenter par la Table sectorielle du siège femme du conseil d'administration de la SDE région de Thetford. Les groupes membres sont Jessy Hébert du Centre femmes La Rose des Vents (représentante au C.A.), Hélène Martin conseillère municipale à la Ville de Thetford, Josée Perreault conseillère municipale à la Ville de Thetford, Lisa Roy Conseillère pédagogique au Service de la formation continue du Cégep de Thetford, Nicole Chabot agente de développement SARCA du Centre d'éducation des adultes L'Escale, Guylaine Létourneau directrice générale par intérim de la SADC de l'Amiante ainsi que différentes organisations du milieu qui ont à cœur le volet femmes.

Date : 4 février 2020

Nous désirons par ce mémoire informer les commissaires de nos préoccupations, face aux messages véhiculés et à la réglementation de l'amiante et l'utilisation des résidus miniers, sur les effets sur la santé physique et psychologique des femmes et leurs familles ainsi que sur les impacts financiers.

Notre région est vieillissante 30% ont plus de 65 ans. Le revenu médian en 2015 pour les personnes de 15 ans et plus était de 29 127\$ avant impôt. Plus de 85% des personnes âgées de 65 et plus vivent en situation de faible revenu en 2015 selon statistique Canada (population des ménages privés à qui le concept de faible revenu est applicable) et on peut supposer que les femmes sont davantage touchées pour ce groupe d'âge, ainsi que les femmes monoparentales.

Dû à cette précarité, plus de femmes doivent aller sur le marché de l'emploi. Il y a eu une augmentation au cours des dernières années chez les femmes de 54 à 65 ans ainsi que pour les jeunes femmes qui dépassent légèrement le taux en emploi des hommes. Les femmes sont donc un apport important au développement de la région Chaudière-Appalaches.

En 2016, le comité aviseur femmes a réalisé un sondage auprès de 320 femmes de la région 155 d'entre elles avaient un revenu inférieur à 28 000\$ et 142 disaient avoir un revenu familial inférieur à 44 000\$. Pourtant le pourcentage d'entre elles en emploi était de 70%, dont 72% à temps plein. Lors du sondage nous leur avons demandé quelle était leur plus grande source de stress et en première position, c'est les problèmes financiers et en 3<sup>e</sup> position le revenu. Donc on peut dire que plusieurs femmes de la région vivent de façon précaire.

Les femmes de la région ont besoin de soutien, d'un environnement stable et sécuritaire pour avoir toutes les chances de réussir, de se réaliser et participer au développement de notre région.

### Impact de la situation actuelle sur la santé physique et psychologique

Nous sommes inquiètes des effets à moyen et long terme que peuvent avoir les messages véhiculés et de la présentation du dossier à la population. C'est important que les femmes et les hommes de la région soient bien informés et que les informations soient fiables.

Les messages de peurs véhiculés affectent la population. Le « sentiment de sécurité » est un facteur important pour une bonne santé psychologique.

Exemple on entend : « C'est dangereux de vivre à Thetford ». « Ne bougez pas la terre sans équipement approprié ».

Les commentaires négatifs, s'ils sont exagérés ou sans fondement, ont des effets sur l'augmentation de la peur et du sentiment d'insécurité. Et on sait que le sentiment de peur, d'insécurité ont des effets sur la santé psychologique et physique en augmentant le niveau de stress et d'anxiété.

---

### **Le stress**

Le stress peut être associé à des événements importants, comme le mariage ou un nouvel emploi, ou plus ordinaires, comme la pression subie au travail ou la planification de vacances. Ce qui est stressant pour l'un ne le sera pas nécessairement pour l'autre. Le seul état sans stress d'aucune sorte, c'est la mort ! Le bon stress, celui qu'on ressent à l'issue d'une victoire ou au moment de partir en vacances, peut être motivant et rehausser le niveau d'énergie. Mais les

effets négatifs d'un stress trop intense chez une personne sous pression peuvent se répercuter sur la santé.

Face au stress, l'organisme déclenche une série de réactions, qui se produisent en trois étapes :

- **Mobilisation de l'énergie**
- **Utilisation des réserves d'énergie**
- **Épuisement des réserves d'énergie**

### **Symptômes de stress**

Voici des signes de stress trop intense :

- sentiments d'irritabilité, de tristesse ou de culpabilité
- modification des habitudes de sommeil
- changement de poids ou modification de l'appétit
- difficulté à se concentrer ou à prendre des décisions
- pessimisme
- perte d'intérêt, de plaisir ou d'énergie par rapport aux activités préférées
- nervosité excessive

### **Effets du stress sur la santé**

Même si certains semblent en tirer profit, le stress n'en est pas moins un facteur de risque qui peut engendrer de nombreuses maladies :

- cardiopathie ;
- maladies intestinales ;
- herpès ;
- maladie mentale.

Il complique aussi la maîtrise de la glycémie chez les diabétiques.

Le stress est aussi un facteur de risque en ce qui concerne l'abus d'alcool ou de drogues, le gain ou la perte de poids, voire la maladie d'Alzheimer, selon certains.

Un stress intense peut entraîner des modifications biochimiques dans l'organisme ; celles-ci affaiblissent le système immunitaire et créent ainsi un terrain propice à la maladie.

Source : [www.canada.ca/fr/sante/services/vie-saine/votre-sante-vous-sante-mentale-gestion-stress-sante-canada-2008html](http://www.canada.ca/fr/sante/services/vie-saine/votre-sante-vous-sante-mentale-gestion-stress-sante-canada-2008html)

Autres sources intéressantes :

Source : [www.inrs.fr/risques/stress/effets-santehtml](http://www.inrs.fr/risques/stress/effets-santehtml)

Source : [www.brunet.ca/sante/conseil-sante/le-stress-et-ses-impacts-sur-votre-sante](http://www.brunet.ca/sante/conseil-sante/le-stress-et-ses-impacts-sur-votre-sante)

---

Et l'on sait que lorsque les gens vivent des problèmes de santé physique ou psychologique, il y a des conséquences bien au-delà de la santé :

augmentation de la pauvreté, difficulté en emploi, augmentation de la violence, etc.

Selon l'institut national de la santé publique du Québec, les principaux facteurs de risques en violence conjugale sont :

- Un faible revenu;
- Un faible niveau de scolarité;
- Chômage;
- Être séparé ou divorcé;
- La dépression;
- Les conflits conjugaux.

Outre le stress nous avons aussi des préoccupations sur les impacts financiers y étant associés pour les femmes et leur famille. Selon statistique canada en 2015 le revenu familial moyen était de 67 017\$ avant impôt pour la ville de Thetford. Lors de notre sondage touchant 320 femmes 54% des répondantes nous ont dit être propriétaires ou copropriétaires de leur résidence.

Les décisions prises par le BAPE pourraient avoir des répercussions sur la population de notre région, dont les femmes, les personnes plus âgées et en situation précaire.

Exemples :

- Augmentation des coûts de rénovation ou des travaux dû à certaines exigences.
- Possible diminution de la valeur des maisons.

Il faut se rappeler que l'augmentation de la pauvreté a un impact direct sur :

- l'augmentation de la détresse psychologique,
- l'anxiété,
- la dépression,
- les conflits,
- la violence familiale.

Il est important pour nous que le rapport tienne compte à la fois des aspects sociaux (santé) et économiques. Parce que le bien-être de la population de notre région nous tient à cœur.

Il est important pour nous que notre région poursuive son développement, son dynamisme, c'est une belle région à laquelle nous sommes attachées.