

# Le Saint-Laurent un goût d'évasion



canotage

piste cyclable

promenade

nature

patrimoine

croisière

162

DM28.7

Modernisation de la rue Notre-DMme à Montréal  
par le ministère des Transports  
Montréal

AUD6211 06 05

Croissant  
de l'Est

## une nature exceptionnelle

Fleurs des champs, herbes aquatiques, érables ou saules ; hérons, huards ou bernaches ; brochets, perchaudes ou achigans, ce « torrent de vie », comme l'ont baptisé certains scientifiques, renferme des écosystèmes très variés. On y recense près de **300 espèces d'oiseaux** et de poissons, une trentaine d'espèces de reptiles et d'amphibiens ainsi que **1 300 plantes** vasculaires réparties alentours. Les amoureux de la faune apprécieront particulièrement les îles de Boucherville, les îles de Varennes et le parc régional de l'île Lebel où l'on peut apercevoir des cerfs de Virginie, renards, rats musqués et autres ratons laveurs dans leur élément. Diverses **activités d'interprétation** de la nature existent et une tour d'observation des oiseaux a été aménagée sur l'île de la Commune.

1959

ouverture de la Voie maritime

Bordé d'anciennes maisons de pierre et offrant un **panorama unique** sur le fleuve, le chemin du Roy traverse des villes dont les noms évoquent l'époque héroïque des pionniers venus de la vieille Europe : Repentigny, Saint-Sulpice, Lavaltrie, Lanoraie... Sur la rive sud, la **route 132** est elle aussi l'occasion de découvrir plusieurs petites villes et villages qui méritent le détour, comme Boucherville, Varennes, Verchères ou Contrecoeur.

11 m

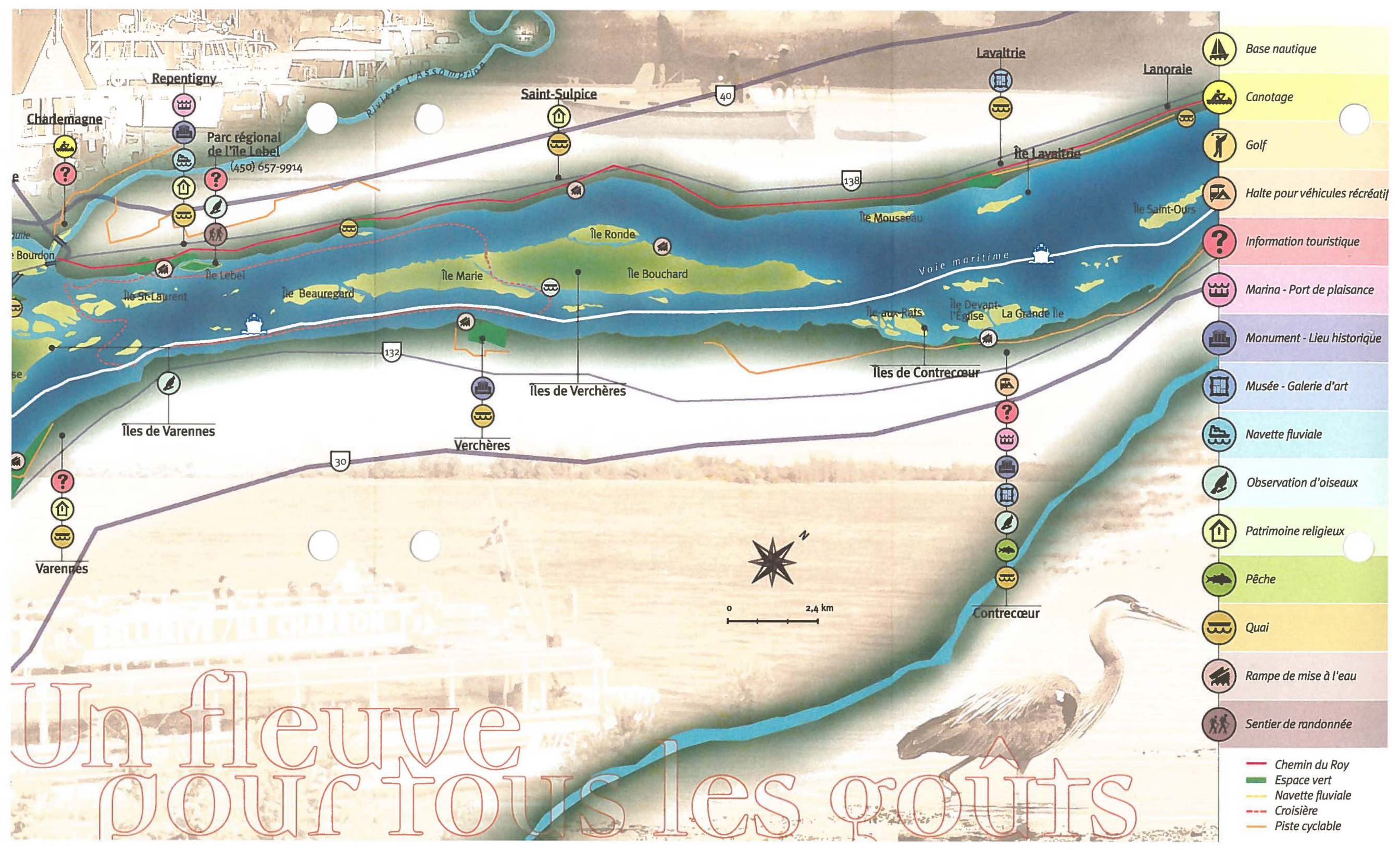
11 m de profondeur (Montréal) 60 m (Québec) 350 m (Sept-Îles)

## Au fil du fleuve

Grâce à un ambitieux plan d'assainissement des eaux usées, le Saint-Laurent commence à retrouver son lustre d'antan. On y pratique à nouveau le **canotage**, la planche à voile ou la navigation de plaisance tandis que rampes de mise à l'eau et marinas se multiplient. À plusieurs endroits, on peut même se baigner et **pêcher** le brochet ou la perchaude. Sans oublier, bien sûr, la traditionnelle **pêche blanche**, notamment à Contrecoeur. D'une manière générale, le secteur du Croissant de l'Est représente une véritable aubaine pour les adeptes de **loisirs** et de **sports aquatiques**. Aux îles de Boucherville, il est par exemple possible de canoter dans les chenaux pour découvrir la richesse de la **faune** et de la **flore** de la plus importante zone de marais du parc.

8 500 m<sup>3</sup>/s

débit annuel moyen 8 500 m<sup>3</sup>/s (Montréal) 16 000 m<sup>3</sup>/s (Tadoussac)



Charlemagne

Repentigny

Parc régional de l'île Label  
(450) 657-9914

Saint-Sulpice

Lavaltrie

Lanoraie

Île Lavaltrie

Île Mousseau

Île Saint-Ours

Île Ronde

Île Marie

Île Bouchard

Voie maritime

Île aux Rats

Île Devant l'Église

La Grande Île

Îles de Verchères

Îles de Contrecoeur

Îles de Varennes

Verchères

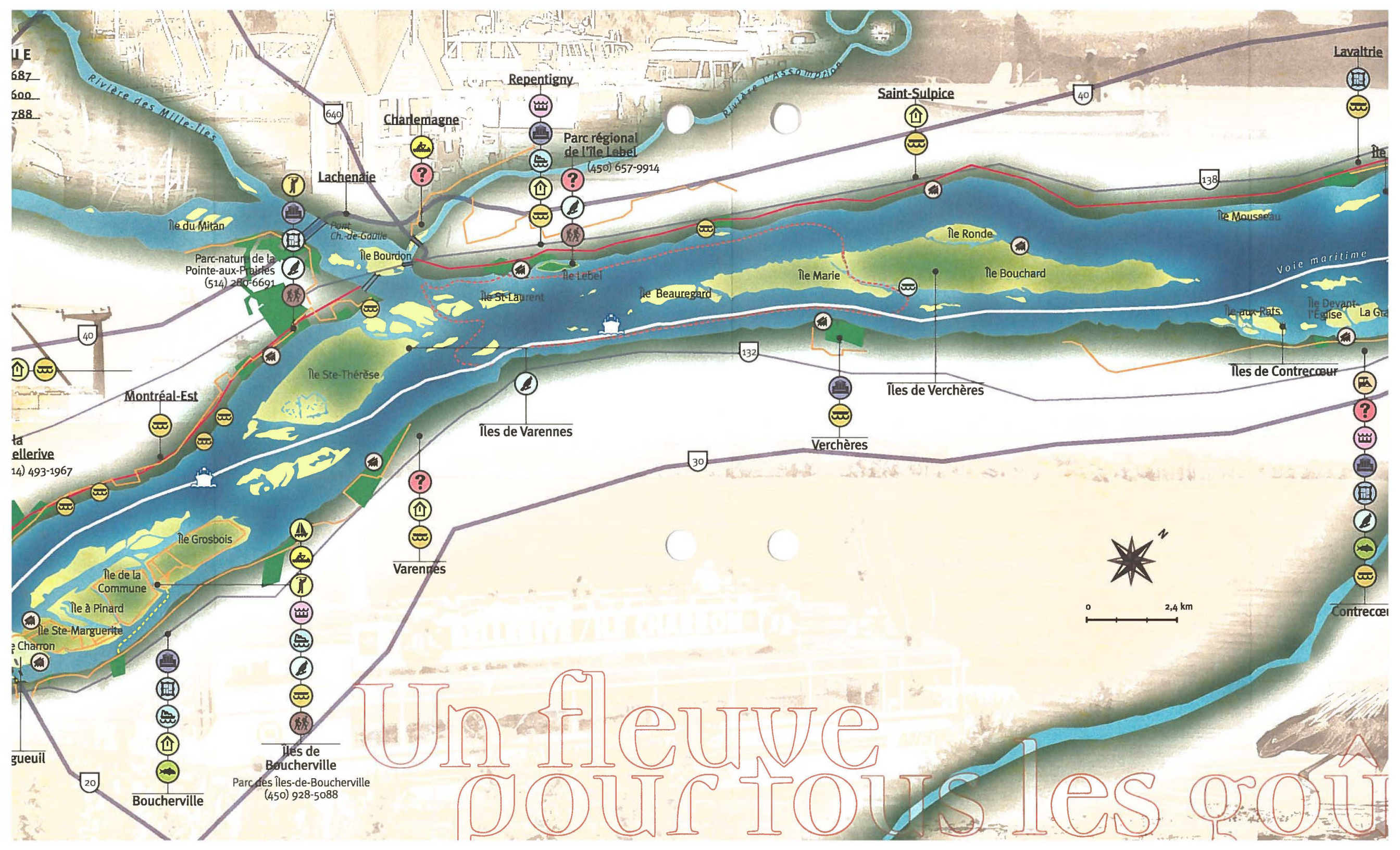
Contrecoeur

0 2,4 km

# Un fleuve pour tous les goûts

-  Base nautique
-  Canotage
-  Golf
-  Halte pour véhicules récréatifs
-  Information touristique
-  Marina - Port de plaisance
-  Monument - Lieu historique
-  Musée - Galerie d'art
-  Navette fluviale
-  Observation d'oiseaux
-  Patrimoine religieux
-  Pêche
-  Quai
-  Rampe de mise à l'eau
-  Sentier de randonnée

-  Chemin du Roy
-  Espace vert
-  Navette fluviale
-  Croisière
-  Piste cyclable



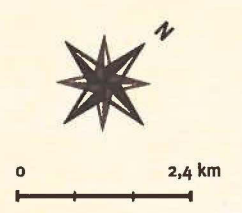
U E  
687  
600  
788

- Île du Mitan
- Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies (514) 280-6691
- Montréal-Est
- Île Ste-Thérèse
- Île Grosbois
- Île de la Commune
- Île à Pinard
- Île Ste-Marguerite
- Îles de Boucherville
- Parc des Îles-de-Boucherville (450) 928-5088
- Boucherville

- Lachenaie
- Charlemagne
- Île Bourdon
- Île Ste-Thérèse
- Varennés
- Îles de Varennes
- Île St-Laurent
- Île Lebel
- Île Beauregard
- Îles de Verchères
- Verchères
- Îles de Verchères
- Îles de Contrecoeur
- Contrecoeur

- Repentigny
- Parc régional de l'Île Lebel (450) 657-9914
- Saint-Sulpice
- Île Marie
- Île Ronde
- Île Bouchard
- Îles de Verchères
- Verchères

- Lavaltrie
- Île Mousseau
- Voie maritime
- Île aux Rats
- Île Devant l'Église
- La Grande
- Îles de Contrecoeur
- Contrecoeur



Un fleuve pour tous les goûts

# Nous protégeons et nous mettons en valeur le fleuve ses berges et ses îles

## Le Croissant de l'Est

Créée en 2000, la Corporation de promotion et de développement du Croissant de l'Est a pour mission de protéger et de mettre en valeur les berges et les îles du Saint-Laurent. Son territoire couvre environ **400 km<sup>2</sup>** et s'étend du pont Jacques-Cartier, dans l'est de Montréal, à Lanoraie, à une soixantaine de kilomètres en aval. Il englobe **trois grandes régions touristiques** (Montréal, Montérégie, Lanaudière) et dessert **13 municipalités** dont l'histoire est intimement liée à la voie fluviale.



Merci à ces partenaires pour leur contribution financière

Boucherville (450) 449-3131



Boucherville

Charlemagne (450) 581-2541



Charlemagne

Contrecoeur (450) 587-5901



Contrecoeur

Lavaltrie (450) 586-2921



Lavaltrie

Longueuil (450) 646-8200



Longueuil

Montréal  
(514) 872-1111



Ville de Montréal

Montréal-Est  
(514) 645-7431



Montréal-Est

Repentigny  
(450) 654-2323



REPENTIGNY

Saint-Sulpice  
(450) 589-4450



Saint-Sulpice

Varennes  
(450) 652-9888



VARENNES

Verchères  
(450) 873-3307



Coordination  
Rémi Malliard

Conception graphique  
Caroline Marcant  
caromarcant@globetrotter.net

Photos  
Linda Turgeon  
MRC Lajemmerais  
Tourisme Montérégie  
Société d'animation de la Promenade BelleRive

Québec

Ministère des  
Affaires municipales  
et de la Métropole



Croissant  
de l'Est

CORPORATION DE PROMOTION ET DE DÉVELOPPEMENT DU CROISSANT DE L'EST

8228, rue Notre-Dame Est • Montréal (Québec) • H1L 6J3

croissantest@yahoo.ca